



COMITE AUVERGNE RHONE ALPES TIR A L'ARC

Le comité régional propose un **PROGRAMME SPORTIF** adapté aux **COMPETITEURS** pour vous permettre de progresser et d'augmenter vos **PERFORMANCES**



GROUPE BENJAMIN MINIME	GROUPE CADET JUNIOR	ADULTE FITA	COLLECTIF PARCOURS
<p>Assurer la formation des jeunes archers dans une perspective sportive orientée vers la compétition FITA (en complément des clubs) et favoriser l'accès aux pôles Espoir ou France</p>	<p>Optimiser la formation des jeunes espoirs en FITA (en complément des clubs) et augmenter le niveau de performance des Cadets- Juniors</p>	<p>Offrir aux meilleurs archers régionaux un service d'entraînement supplémentaire</p>	<p>Offrir aux meilleurs archers régionaux un service d'entraînement supplémentaire, en complément des clubs pour aller plus loin dans la préparation et préparer les archers pour les sélections nationales</p>



Benjamin/Minime

OBJECTIF	Faire progresser les archers en FITA <ul style="list-style-type: none"> – Préparer les championnats de France – Accompagner les archers vers les pôles espoirs ou France
Nos moyens	Renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL Stages pendant les vacances et des regroupements mensuels Suivi régulier avec les clubs Accompagnement sur les TNJ, les championnats
ACCESSIBILITE	Ouverts aux compétiteurs FITA sur sélection: <ul style="list-style-type: none"> – soit dans son club Formateur Régional – Soit en stage DETECTION d'une journée

DETECTION	7 octobre à VOIRON	
Au choix:	Ou 8 octobre à RIOM	
STAGE	Du 23 au 26 oct.	VOIRON
SUIVI	25 novembre	LYON / RIOM
SUIVI	16 décembre	LYON / RIOM
SUIVI	13 janvier	LYON / RIOM
SUIVI	4 février	LYON / RIOM
STAGE	Du 16 au 19 févr.	VICHY
SUIVI	17 mars	LYON / RIOM
STAGE	Du 16 au 20 avril	VOIRON
SUIVI	21 mai	LYON/ RIOM
STAGE	Du 16 au 18 juil.	VICHY

Intégrer les collectifs c'est :

AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF EN FITA et

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux SALLE ou FITA

Tarif: DETECTION 10€
PROGRAMME JEUNE: 200€

Pour la **détection**, vous choisissez votre lieu, et votre date. Une sélection pourra être effectuée pour la journée de détection en regardant les résultats FITA.

Pour les **suivis**, vous choisissez votre lieu.

DETECTION	7 octobre à VOIRON	
au choix:	Ou 8 octobre à RIOM	
STAGE	Du 29 oct au 1 nov.	VICHY
SUIVI	25 novembre	LYON / RIOM
SUIVI	16 décembre	LYON / RIOM
SUIVI	13 janvier	LYON / RIOM
SUIVI	4 février	LYON / RIOM
STAGE	Du 19 au 22 fev.	VOIRON
SUIVI	17 mars	LYON / RIOM
STAGE	Du 11 au 14 avril	VICHY
SUIVI	21 mai	LYON/ RIOM
STAGE	Du 9 au 11 juil.	VOIRON

Cadet/Junior

OBJECTIF	Faire progresser les jeunes archers en FITA <ul style="list-style-type: none"> – Préparer les championnats de France – Augmenter les niveaux de performance
Nos moyens	Renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL stages pendant les vacances et des regroupements mensuels suivi régulier avec les clubs Accompagnement sur les TNJ, les championnats
ACCESSIBILITE	Ouverts aux compétiteurs FITA sur sélection: <ul style="list-style-type: none"> – soit dans son club Formateur Régional – Soit en stage DETECTION d'une journée

ADULTE FITA

OBJECTIF	Faire progresser les archers en FITA <ul style="list-style-type: none"> – Préparer les championnats de France individuel et par équipe de club – Compléter la préparation des clubs
Nos moyens	stages et des regroupements ; suivi personnalisé renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL
ACCESSIBILITE	Ouverts aux compétiteurs FITA sur sélection: <ul style="list-style-type: none"> – Envoi d'une lettre de motivation pour intégrer le collectif

18 et 19 novembre	RIOM
14 janvier	LYON
11 février	RIOM
7 et 8 avril	VOIRON
1 mai	LYON

Programme annuel cible: 150€

Intégrer le collectif FITA c'est :

AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF EN FITA

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux SALLE et FITA

COLLECTIF PARCOURS

OBJECTIF	Faire progresser les archers en CAMPAGNE—3D—NATURE <ul style="list-style-type: none"> – Préparer les championnats de France individuel et par équipe de club – Compléter la préparation des clubs – Faciliter l'accès au collectif national
Nos moyens	stages et des regroupements ; suivi personnalisé renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL
ACCESSIBILITE	Ouverts aux compétiteurs PARCOURS sur sélection: <ul style="list-style-type: none"> – Envoi d'une lettre de motivation pour intégrer le collectif

Programme annuel parcours: 150€

2 et 3 décembre	VOIRON
3 et 4 mars	VOIRON
1 mai	À définir

Intégrer le collectif PARCOURS adulte ou jeune c'est :

AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF EN CAMPAGNE—NATURE—3D

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux



BULLETIN INSCRIPTION PROGRAMME SPORTIF

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



NOM	
PRENOM	
CLUB	
N°LICENCE	
CATEGORIE	
Type ARC	
COCHER LA CASE	<input type="checkbox"/> Je souhaite m'inscrire pour le programme:
	<input type="checkbox"/> Journée détection 10€
	<input type="checkbox"/> GROUPE BENJAMIN-MINIME 200€
	<input type="checkbox"/> GROUPE CADET-JUNIOR 200€
	<input type="checkbox"/> ADULTE FITA 150€
	<input type="checkbox"/> COLLECTIF PARCOURS 150€

Je dois participer à la journée de DETECTION pour intégrer un collectif jeune

Les groupes JEUNES FITA sont des relais privilégiés des CLUBS FORMATEURS REGIONAUX en intégrant les meilleurs jeunes directement

Joindre une lettre de motivation pour intégrer le GROUPE ADULTE et/ou le COLLECTIF PARCOURS pour motiver son projet

Bulletin d'inscription à renvoyer au secrétariat accompagné du chèque correspondant au règlement

Tous les stages sont encadrés par les entraîneurs professionnels, membres de l'Equipe Technique Régionale



Retrouvez toutes les informations sur notre site

www.tirarc-auvergnerrhonealpes.fr

Renseignements par mail secretariat@tirarc-auvergnerrhonealpes.fr

ou par téléphone 04 74 19 16 15

Comité Auvergne-Rhône-Alpes Tir à l'Arc 16 Place Jean-Jacques Rousseau
CS 92013 38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX — 04 74 19 16 15 -